

Saison 2022 / 2023

<p>➤ Natation : Lundi et mardi de 11h00 à 12h00 - ALHOA Reprise le 05 septembre 2022</p>	
 <p>Nouveaux horaires !</p>	<p>Triathlon :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Natation : Adultes : mardi, mercredi, vendredi de 20H30 à 21H45 et dimanche de 9H à 10H Jeunes para : Mercredi de 17H30 à 18H30 et samedi de 12H à 13H - Fauteuils d'athlé : vendredi de 17h à 18H30 (piste) - Handbike : les dimanches de 10H à 12H Jeunes : samedi 10H30 à 12H. Adultes : samedi 10H30 à 12H.
<p>➤ Escalade : Lundi 17h30 -> 19h30 Gymnase Duras Reprise 12 septembre</p>	
 <p>Nouveaux horaires !</p>	<p>➤ Tennis de table : (Espace Educatif et Sportif, en face Ahloa) : Mercredi de 17h00 à 18h30 Reprise le 07 septembre</p>
<p>➤ Tir à l'arc : Vendredi de 14h30 à 16h00 Salle polyvalente de Châteauneuf-du-Rhone Reprise 09 septembre</p>	
 <p>Nouveaux horaires !</p>	<p>➤ Boccia Mercredi de 15h30 à 16h30 Espace Éducatif et sportif : Montélimar Reprise le 07 septembre</p>
<p>➤ Marche active / tonicité Jeudi 13h45 : Base de loisir Montélimar Avec Joëlle : <u>Inscription obligatoire :</u> joellegirardi24@gmail.com Reprise le 15 septembre</p>	

➤ **HandiDanse :**

Mercredi de 14h à 15h

Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Avec Justine

Reprise le 28 septembre

Nouveaux horaires !



SARBACANE



➤ **Sarbacane/Tir Laser :**

Mercredi de 15h30 à 16h30

EES : Montélimar

Reprise le 08 septembre

➤ **Escrime (avec le Masque de Fer) :**

Lundi et mercredi de 19h30 à 21h00

Au gymnase des Alexis

Reprise le 12 septembre



➤ **Sortie vélo / handbike :**

Vendredi et/ou samedi de 10h -> 12h

Départ stade d'athlétisme F Bonnieu

Avec Ludo

Reprise le 16 septembre

Événements sportifs à planifier et à venir :

- Para-badminton : avec l'UMS (en fonction de la demande)
- Parapente : avec les Tichodromes
- Ski : 2 sorties avec le comité départemental.

Tarif Licences 2022/2023

- Licences **loisir 60€** (30 € pour la FFH et 30 € pour le club)
- Licences **Sessad 40€** (par enfant pour 5 jours, si activité régulière 60€)
- Licence **compétition + de 20 ans : 90€** (68 € pour la FFH et 22 € pour le club)
- Licence **compétition - de 20 ans : 70€** (30 € pour la FFH et 40 € pour le club)

