

Saison 2023 / 2024



Natation :

Lundi et mardi de 11h00 à 12h00 - ALHOA

Reprise le **04 septembre**



Triathlon :

- Natation :

Adultes ; mardi, mercredi, vendredi de 20H30 à 21H45 et dimanche de 9H à 10H

Jeunes paras : Mercredi de 17H30 à 18H30 et samedi de 12H à 13H

- Fauteuils d'athlé : vendredi de 17h à 18H30 (piste)

- Handbike : les dimanches de 10H à 12H

Jeunes : samedi 10H30 à 12H.

Adultes : samedi 10H30 à 12H.



Escalade :

Lundi 17h30 -> 19h

Gymnase Duras

Reprise le **18 septembre**



Escrime (avec le Masque de Fer) :

Lundi et mercredi de 19h30 à 21h00

Au gymnase des Alexis

Reprise le **11 septembre**



Boccia :

Mercredi de 13h30 à 15h30

Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise le **20 septembre**

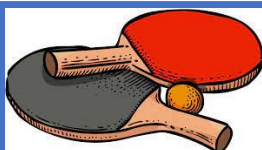


Sarbacane/Tir Laser :

Mercredi de 15h30 à 16h30

Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise **6 septembre**



Tennis de table :

Mercredi de 16h30 à 18h00

Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise **20 septembre**



Tir à l'arc :

Vendredi de 14h30 à 16h00

Salle polyvalente de Châteauneuf-du-Rhone

Reprise **15 septembre**



Marche active / tonicité

Samedi 10h45 à 12h

Base de loisir Montélimar

Avec Joëlle : **Inscription obligatoire** : WhatsApp 06 35 94 86 23

Reprise le **09 septembre**



Sortie vélo / handbike :

Suivant groupe WhatsApp 06 35 94 86 23

Départ stade d'athlétisme F Bonnieu

Reprise **mi-septembre**

Événements sportifs à planifier et à venir :

- **Baptême de plongée** : **8 novembre** à Montélimar
- **ULM + FTT** : **13 septembre** : Lesches-En-Diois
- **Para-badminton** : avec l'UMS (en fonction de la demande)
- **Parapente** : avec les Tichodromes
- **Ski** : sorties avec le comité départemental.

Tarif Licences 2023/2024

- Licence loisir : **50€** (60€ avec le teeshirt)
- Licence Sessad : **40€**
- Licence compétition + de 20 ans : **80€**
- Licence compétition – de 20 ans : **60 €**

