

Saison 2020 / 2021 (Mesures COVID-19 à respecter)

<p>➤ Natation : (Alhoa)</p> <p>Lundi et mardi de 11h00 à 12h00 avec maître-nageur sauveteur</p> <p>Reprise le 14 septembre</p>	
	<p>Triathlon : Natation, handbike, fauteuil d'athlé :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Natation : mardi, mercredi, vendredi de 20H30 à 21H45 et dimanche de 9H à 10H - Séance piste fauteuils d'athlé : vendredi de 17h00 à 18H30 - Handbike : les dimanches de 10H à 12H
<p>➤ Escalade :</p> <p>Le lundi 18h30 à 20h30 avec Alban et Anthony à l'EES</p> <p>Reprise lundi 21/09/2020</p>	
	<p>➤ Tennis de table : (Espace Educatif et Sportif, en face Ahloa) :</p> <p>Mercredi de 17h30 à 19h30 -> Avec Anthony</p> <p>Reprise le mercredi 16 septembre</p>
<p>➤ Tir à l'arc :</p> <p>Vendredi de 14h30 à 16h00</p> <p>Salle polyvalente de Châteauneuf-du-Rhone</p> <p>Reprise vendredi 18/09/2020</p>	
	<p>➤ Boccia</p> <p>Mercredi de 15h30 à 16h30</p> <p>Espace Éducatif et sportif : Montélimar</p> <p>Reprise le mercredi 16 septembre</p>
 	<p>➤ Ski : (Col de Rousset) :</p> <p>2 sorties avec le comité départemental</p> <p>Le mercredi (à planifier)</p> <p>Il faut être 6 personnes minimum.</p>

<p>➤ HandiDanse : Essai découverte : Le 23/09/2020 à 15h30 Espace Éducatif et sportif : Montélimar Mise en place de futurs créneaux réguliers en fonction de la réussite de cette découverte</p>	<p>Grâce à l'association : http://www.dansetavie.fr/</p>	
	<p>➤ Sarbacane/Tir Laser : Mercredi de 15h30 à 16h30 Espace Éducatif et sportif : Montélimar</p> <p>Reprise le mercredi 16 septembre</p>	

Événements sportifs à planifier et à venir :

- **Escrime** : avec le masque de fer
- **Judo** : en fonction de la demande
- **Badminton** : avec l'UMS (en fonction de la demande)
- **Parapente** : avec les Tichodrômes
- **Golf** à la Valdaine (avec le comité handisport Drôme)
- **Tennis** : avec Montélimar Tennis club
- **Aviron** à Vivier avec le Club Aviron Viviers Montélimar Châteauneuf
- **Basket** avec l'UMS basket de Montélimar au Gymnase des Alexis <http://www.umsbasket.fr/>
- **Tir sportif** à Montélimar : <https://www.ctsmontelimar.fr/>
- **Plongée** : Sortie à planifier avec l'hippocampe club Montélimar
- **Équitation** : à venir.

Tarif Licences 2020/2021

- Licences **loisir 45€** (29 € pour la FFH et 16 € pour le club)
- Licences **Sessad 30€** (par enfant pour 5 jours, si activité régulière 45€)
- Licence **compétition + de 20 ans : 75€** (66 € pour la FFH et 9 € pour le club)
- Licence **compétition – de 20 ans : 55€** (29 € pour la FFH et 26 € pour le club)

