

Natation

Lundi 11h à 12h
Mardi 11h à 12h

à la Piscine Aloha
Reprise le 07/09



Planning des activités 2026-2027

Triathlon **Reprise le 08/09**



- **Natation :**

-Adultes : mardi 19h45 à 20h30 :
tout niveau

Mercredi et vendredi de 20h30 à
21h40 : nageurs confirmés

-Enfants : Mercredi de 17H30 à
18H30 et samedi de 12H à 13H

- **Vélo/ handbike :**

Adultes : Dimanche 8h30 à 11h

Adultes et enfants : initiation vélo le
vendredi à 17h30

- **Course à pied / fauteuil athlé :**

Adultes et enfants : vendredi de 17h30
à 18H30 (piste)

- **Enchaînements vélo / Course à
pied :**

Enfants : samedi 10H30 à 12H.

Escalade

Mardi 18h00 à 20h :
Gymnase Marguerite
Duras

Mercredi 18h45 à 20h :
Espace Educatif et Sportif
Reprise le 14/09



Sarbacane/ Tir laser



Mercredi de 15h30 à 17h :
Espace Éducatif et sportif
Reprise le 09/09



Escrime

Reprise le 14/09



Lundi et mercredi de 19h30 à 21h00 :
Gymnase des Alexis
Journée découverte le 10/10

Tir à l'arc



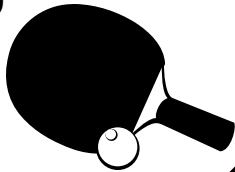
Vendredi de 14h30 à 16h00 : Salle
polyvalente de Châteauneuf-du-Rhone

Reprise le 11/09

Tennis de table

Mercredi de 16h30 à 18h00 :
Espace Éducatif et sportif

Reprise le 09/09



Développé couché

Sur demande



Boccia

• **Loisir** Reprise le 09/09
Mercredi de 14h à 15h30 : Espace
Educatif et Sportif



• **Compétition**
Mardi de 16h à 17h : **Reprise le 08/09**
Espace Educatif et Sportif

Jeudi/Vendredi 10h à 12h :
Montboucher sur Jabron : Agora
Reprise les 10 et 11/09

Zumba Adaptée

Mardi de 14h30 à 16h :
Espace Educatif et Sportif
à partir du 15/09



Sortie vélo/handbike



Suivant groupe WhatsApp
06 35 94 86 23 : Départ stade d'athlétisme
F Bonnieu

Tarifs Licences 2026/2027 :

- Licence **Loisir** : 60€
- Licence **Compétition**
+ de 20 ans : 90€
- Licence **Compétition**
- de 20 ans : 70 €



06.35.94.86.23



handisport.montelimar@gmail.com

Handisport
Montélimar

Montélimar
agglomération
RHÔNE & PROVENCE

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Drôme

Montélimar

EDF

Médical
Lafayette

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

- L A
D R O
M E -

PASS
Région

Le bien-vivre pour tous

ARCHERS
CASTELNUOVOIS

Crédit Mutuel

MONTEILIMAR
TRIATHLON

montélimar
agglomération SPORTS