

Saison 2025 / 2026



Natation :

Lundi et mardi de 11h00 à 12h00 - ALHOA

Reprise semaine du 01 septembre 2025

Triathlon :

- **Natation :**
 - Adultes nageurs : mardi 20H30 à 21H45 (mercredi, vendredi éventuellement)
 - Enfants : Mercredi de 17H30 à 18H30 et samedi de 12H à 13H
- **Vélo/ handbike :**
 - Adultes : Dimanche 8h30 -11h00
 - Adultes et enfants : (nouveau à confirmer : initiation vélo le vendredi à 17h30)
- **Course à pied / fauteuil athlé:**
 - Adultes et enfants : vendredi de 17h30 à 18H30 (piste)
- **Enchaînements vélo / Course à pied :**
 - Enfants : samedi 10H30 à 12H.



Escalade :

Lundi 17h30->19h15 : loisir -> Duras (nb limité)

Mercredi 18h45 : compétition -> EES (nb limité)

Reprise semaine du 15 septembre 2025



Escrime (avec le Masque de Fer) :

Lundi et mercredi de 19h30 à 21h00

Au gymnase des Alexis

Reprise semaine du 8 septembre 2025

->>>> Journée découverte/initiation le 20 septembre !



Boccia :

Mercredi de 14h à 15h30 Loisir et compétition -> EES

Mardi de 14h à 16h00 : Compétition -> EES

Jeudi/Vendredi 10h à 12h : compétition-> Montboucher sur Jabron Agora

Reprise semaine du 8 septembre 2025



Sarbacane/Tir Laser :

Mercredi de 15h30 à 17h

Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise semaine du 8 septembre 2025



HandiDanse : Avec Justine

Mercredi de 15h30 à 17h

Samedi de 10 à 12h

Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise semaine du 8 septembre 2025



Tennis de table : Mercredi de 17h00 à 18h30
Espace Éducatif et sportif : Montélimar
Reprise semaine du 8 septembre 2025



Tir à l'arc :
Vendredi de 14h30 à 16h00
Salle polyvalente de Châteauneuf-du-Rhone
Reprise le 12 septembre 2025



Marche active / tonicité
Samedi 10h à 11h30
Base de loisir Montélimar ou Via Rhôna
Avec Joëlle et Marie : **Inscription obligatoire :** WhatsApp 06 35 94 86 23
Reprise le 20 septembre 2025



Sortie vélo / handbike :
Suivant groupe WhatsApp 06 35 94 86 23
Départ stade d'athlétisme F Bonnieu
Reprise – début octobre 2025

Événements sportifs à planifier et à venir :

- **ULM + FTT :** date à venir
- **Para-badminton :** avec l'UMS (en fonction de la demande)
- **Ski 2026 :** préparez-vous ! 15 et 16 janvier 2026 et 19 et 20 janvier 2026

Tarif Licences 2025/2026

- Licence **loisir** : 54€
- Licence **Sessad** : 40€
- Licence **compétition + de 20 ans** : 84€
- Licence **compétition – de 20 ans** : 64€

